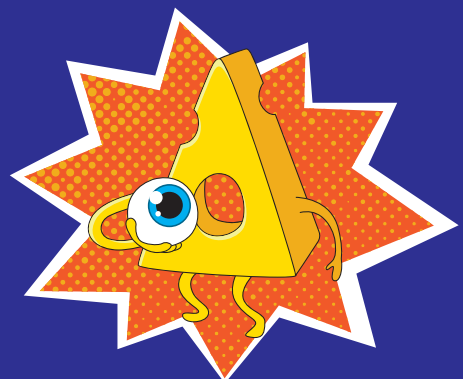


MADmovers involverer eleverne gennem MENINGSFULDE, INNOVATIVE OG SKABENDE PROCESSER. Materialet er inddelt i fire faser og strækker sig over 10 UNDERVISNINGSLÆKTIONER.



UDFORDRING

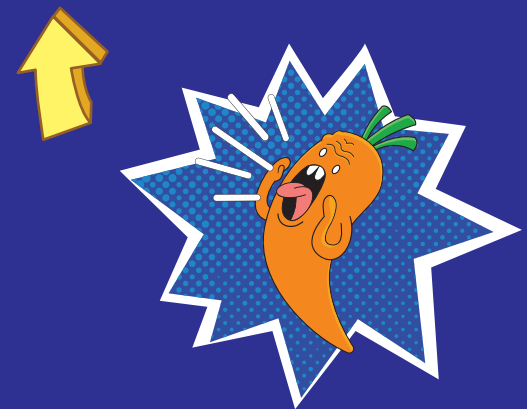
Eleverne skal identificere hvilken udfordring omkring skolemad og måltidskultur, de oplever i deres klasse.



FORSTÅ

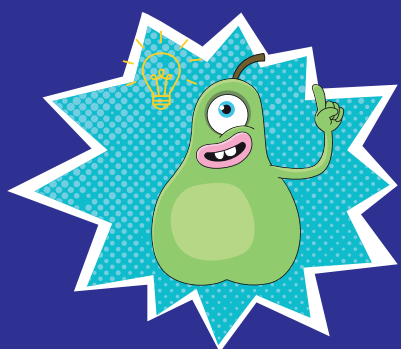
Eleverne arbejder med informationssøgning og vidensindsamling for at kunne nærme sig en løsning på klassens udfordring.

DE 4
FASER



SKAB

Ud fra elevernes valgte idé arbejdes der med at fremstille prototyper på deres løsninger på udfordringen samt formidling og præsentation.



DRØM

Eleverne arbejder med at generere idéer til løsninger på deres udfordring.



At gentænke betyder at forstå noget på en ny måde eller tænke på en anderledes måde. Når vi gentænker, kan vi få nye idéer og gøre tingene bedre

HVORFOR GENTÆNKE?

I 2017 er Aarhus og Region Midtjylland Europæisk Kulturhovedstad, og temaet er GENTÆNK. Arla Foods bakker op om Kulturhovedstaden og vil i løbet af 2017 understøtte temaet ved at gentænke børns og unges madkultur.

Der er god grund til at lade eleverne gentænke deres madkultur i skoletiden. En undersøgelse* foretaget blandt 900 elever i 5. og 6. klasse i Region Midtjylland viser bla. at:

- Kun ca. halvdelen af eleverne oplever at være mætte efter frokostpausen.
- 60 % er sultne ved slutningen af skoledagen.
- De elever, der ikke har madpakke med, spiser mindre sundt end dem, der har madpakke med.
- Kun 16 % af eleverne oplever, at der er roligt under frokosten. Jo mere larm desto mindre mætte angiver eleverne at være efter frokostpausen.
- En tredjedel af eleverne har mobiltelefon, tablet eller computer fremme under frokosten (mest udbredt i 6. klasse frem for 5. klasse), hvilket går ud over tiden til at spise sig mæt.
- Eleverne har svært ved at vurdere, hvad der er sundt og usundt.



Med MADmovers får 6. klasserne i Region Midtjylland mulighed for at tage udfordringerne op, og gentænke deres egen skolemad og måltidskultur.

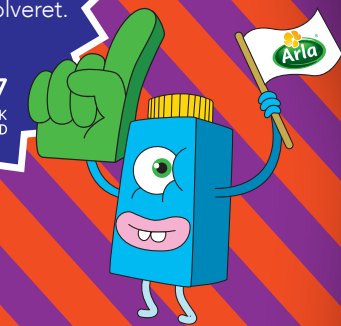
* spørgeskema-undersøgelse foretaget for Arla af Madkulturen og Epinion i foråret 2016

MADmovers
GENTÆNK din skolemad

BLIV EN DEL AF EUROPÆISK KULTURHOVEDSTAD

I 2017 er Aarhus Kulturhovedstad, og hele Region Midtjylland er involveret. Temaet er RETHINK.

AARHUS-2017
EUROPÆISK
KULTURHOVEDSTAD



GENTÆNK DIN SKOLEMAD OG MÅLTIDSKULTUR I SKOLEN

Unikt og gratis undervisningsmateriale målrettet 6. klasse

ENESTÅENDE MULIGHED

Tilbyd din klasse et attraktivt undervisningsforløb, hvor I får tilsendt alt, hvad I skal bruge. I efteråret 2017 tilbyder Arla Foods undervisningsmateriale MADmovers til alle 6. klasser i Region Midtjylland. MADmovers skal få eleverne til selv at GENTÆNKE deres skolemad og måltidskultur i skoletiden.

ELEV-INVOLVERING

Det betyder, at du giver din klasse mulighed for at arbejde med en udfordring, som de kender fra deres hverdag. MADmovers får eleverne til at undersøge klassens skolemad og måltidskultur og sammen finde løsninger på klassens udfordringer. Eleverne får altså

mulighed for at gøre en forskel i deres klasse ved bla. at arbejde med: Hvordan spiser vi sammen? Hvorfor spiser vi sammen? Hvilken betydning har måltidet? Hvad spiser vi? Hvilken betydning har indholdet af madpakken? Hvilke ændringer drømmer vi om?

HÅNDGRIBELIGT

MADmovers er et komplet undervisningsmateriale, hvor du som lærer får konkrete værktøjer og øvelser, så du kan guide dine elever gennem skabende og kreative arbejdsprocesser, som de selv er en del af. Materialet er skrevet som en slags færdig opskrift, inddelt i faser med tilknyttede mål, så det er lige til at gå til.

OVERSKUELIGT

Forløbet er bygget op om 10 undervisningslektioner og tager afsæt i det tværgående tema "innovation og entreprenørskab" samt det obligatoriske emne "sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab.

FLEKSIBELT

Materialet giver mulighed for forskellig anvendelse i undervisningen; det kan anvendes både som ét langt projekt. Men det kan også anvendes i de lektioner, som passer ind i dit skema. MADmovers er ikke tiltænkt et bestemt fag men er et klasseprojekt, som kan anvendes i flere fag og tværfaglige forløb, fx dansk og madkundskab.

Det eneste krav er, at du skal afvikle forløbet MADmovers i tidsrummet 1. september – 1. december 2017.



GRATIS KURSUS

6. og 7. september afholder CFU kurser, hvor du bliver introduceret til MADmovers baggrund, materiale og øvelser. Tilmeld dig kurset på www.cfu.via.dk

Kursusnummer:
Aarhus: CFU17030 / Herning: CFU17031

(Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig kurset for at kunne gennemføre undervisningsforløbet!)

Du får tilsendt alt, hvad du skal bruge til undervisningsforløbet

- Pædagogisk vejledning
- Elevøvelser
- Arbejdsplakater til klassen
- Opgaveark
- Materialer til øvelser



HVEM STÅR BAG?

Undervisningsmateriale MADmovers er udviklet af Arla Foods i samarbejde med Arla Fonden og en række lærere og fagfolk med viden inden for læring, formidling og ernæring. MADmovers er en del af Europæisk Kulturhovedstad 2017, hvor temaet er RETHINK.

Arla Fonden står bag MADlejr, som henvender sig til 6. og 7. årgang. Hver uge, året rundt, skaber MADlejr et meningsfuldt og levende lejrskoleforløb, hvor mad, måltidet, sundhed og natur er i centrum. Arla Fonden har således stor erfaring med at udvikle læringsforløb, hvor inspiration, madglæde og refleksion er i fokus.



ARLA FONDEN

AARHUS—2017
EUROPÆISK
KULTURHØVEDSTAD

arla.dk/madmovers
madmovers@arlafoods.com